

BIS

Edição n. 205 - Janeiro de 2023

*Esta edição tem como objetivo divulgar espaços de clínica grupal em saúde mental do Serviço de Saúde Comunitária do GHC.
Assina essa edição: Luiz Ziegelmann- Psiquiatra e grupo-terapeuta do SSC-GHC*

A clínica grupal ou grupo terapêutico em saúde mental é um dispositivo clínico que atende usuários com sofrimento psíquico, encaminhados dos territórios das Unidades do Serviço de Saúde Comunitária-GHC.

O grupo também é um espaço de formação profissional, curricular, para várias residências da Saúde da Família (enfermagem, medicina, nutrição, odontologia e terapia ocupacional). A atividade está aberta as outras residências, caso haja interesse do campo de saber específico.

O grupo é lugar de acolhimento, espaço de compartilhamento de diferentes experiências de vida e de potência solidária, principalmente daqueles que estão iniciando sua participação na clínica grupal; dá visibilidade e voz àqueles que passam ou sentem-se despercebidos culturalmente e socialmente.



Desafios principais:

- compreensão crítica daqueles acontecimentos negativos, de produção familiar e ou social (traumas afetivos, formas de violência física e psíquica, desamparo e desigualdade sociais, outros), que produzem adoecimento/sofrimento psíquico, mas são interpretados pelo paciente como fracasso pessoal gerando o afeto de culpa;
- busca de autonomia criativa de si, após a desconstrução dos acontecidos (situações passadas) e valores associados que inibem ou impedem a circulação de bons afetos e despotencializa a vida;
- possibilitar a fruição de desejos reprimidos no tempo, que freiam a potência do acontecer ou vir a ser;
- desmedicalizar a vida e libertar o corpo, pelo uso exagerado de psicotrópicos.

Critérios de encaminhamento dos usuários

- Qualquer pessoa com quadro clínico de sofrimento psíquico poderá participar desde que não esteja em surto psicótico ou confuso, pela dependência de alguma substância (álcool, cocaína, crack, outra). Importante ao convidar o usuário é explicar-lhe que o grupo é um espaço de encontro com outras pessoas, e saber escutá-las é fundamental.
- Não é preciso nenhum tipo de encaminhamento formal ou por escrito. Qualquer profissional responsável pelo paciente ou da equipe de saúde poderá encaminhá-lo ao grupo.

Local, dias e horários

Local: Centro Comercial Francisco Trein, 3º andar, sala 302

Dias e horários:

Segundas-feiras, das 14 até 15:30h, quinzenalmente (são dois grupos que se alternam semanalmente);

Sextas-feiras, quinzenalmente, um das 8:30 até 10:00h e outro chamado de Ouvidores de vozes, das 10:30h até 12:00h.

Mais informações ou dúvidas contato através do email para: zluiz@ghc.com.br

Obs. Levar documento de identidade para cadastro na portaria e máscara até serem liberadas, oficialmente, no GHC.

